



500 000 nutrinautes  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: mai

Dernière connexion: 03/08/2016 15:09:34

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

**1 - Introduction**

2 - Perceptions

3 - Conditions de vie 1

4 - Conditions de vie 2

5 - Traits de personnalités

6 - Commentaires

Des études récentes réalisées dans le domaine de la nutrition suggèrent que notre personnalité et la perception que nous avons de notre environnement auraient une influence importante (consciente ou non) sur nos choix alimentaires et donc sur notre santé. Il s'agit d'éléments importants à prendre en considération pour envisager certaines actions de santé publique dans le domaine de la prévention nutritionnelle des maladies chroniques. Or, peu d'études ont pu être réalisées portant sur de larges échantillons de participants. C'est pour ces raisons que nous nous y intéressons dans l'étude NutriNet-Santé.

Nous souhaitons évaluer ici comment vous percevez la qualité de votre alimentation, certains aspects de vos conditions de vie et votre personnalité. Nous pourrions ainsi étudier l'association entre ces caractéristiques et votre alimentation ainsi que votre santé.

Ce type de questionnaire peut vous paraître répétitif. C'est normal. En effet, ils sont construits de cette façon pour avoir une meilleure précision de la valeur finale. Nous avons par conséquent scindé notre questionnaire en deux parties assez courtes pour que cela soit plus agréable à répondre. Vous recevrez la seconde partie dans quelques mois.

Comme tous les questionnaires NutriNet-Santé, ce questionnaire n'a aucune visée commerciale et sera utilisé de manière anonyme à des fins scientifiques uniquement. Merci beaucoup pour le temps que vous consacrerez à son remplissage.

[Suite](#)



500 000 nutrinautes  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: mai  
Dernière connexion: 03/08/2016 15:09:34

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

- 1 - Introduction
- 2 - **Perceptions**
- 3 - Conditions de vie 1
- 4 - Conditions de vie 2
- 5 - Traits de personnalités
- 6 - Commentaires

### Perceptions

Globalement, je considère que je mange sainement :

Non, pas du tout  Non, pas vraiment  Ni oui, ni non  Oui, plutôt  Oui, tout à fait

Si je devais noter la qualité nutritionnelle de mon alimentation actuelle sur 10, je lui donnerais la note de :

Moins bonne qualité d'alimentation possible  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Meilleure qualité d'alimentation possible

Je me sens concerné(e) par la qualité de mon alimentation :

Non, pas du tout  Non, pas vraiment  Ni oui, ni non  Oui, plutôt  Oui, tout à fait

Si je devais noter mon niveau de connaissance en nutrition sur 10, je lui donnerais la note de :

Moins bon niveau de connaissance possible  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Meilleur niveau de connaissance en nutrition possible

Souhaiteriez-vous améliorer vos connaissances en nutrition ?

Non, pas du tout  Non, pas vraiment  Ni oui, ni non  Oui, plutôt  Oui, tout à fait

Si je devais noter l'intensité de mon activité physique actuelle quotidienne sur 10 (en considérant la marche, les tâches quotidiennes et le sport), je lui donnerais la note de :

Intensité d'activité physique la plus faible possible  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Intensité d'activité physique la plus élevée possible

[Précédent](#) | [Suite](#)



- 1 - Introduction
- 2 - Perceptions
- 3 - Conditions de vie 1
- 4 - Conditions de vie 2
- 5 - Traits de personnalités
- 6 - Commentaires

### Conditions de vie 1

Les questions qui vont suivre ne sont pas focalisées sur l'alimentation mais nous seront très utiles pour mieux comprendre les déterminants individuels des comportements alimentaires.

En général ma vie correspond de près à mes idéaux.

- Fortement en désaccord  En désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

Mes conditions de vie sont excellentes.

- Fortement en désaccord  En désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

Je suis satisfait(e) de ma vie.

- Fortement en désaccord  En désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

Jusqu'à maintenant j'ai obtenu les choses importantes que je voulais de la vie.

- Fortement en désaccord  En désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

Si je pouvais recommencer ma vie, je n'y changerais presque rien.

- Fortement en désaccord  En désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

Dans les périodes d'incertitude, je m'attends généralement au meilleur.

- Totalemment en désaccord  Plutôt en désaccord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Totalemment d'accord

Si quelque chose risque de mal se passer pour moi, alors ça m'arrive.

- Totalemment en désaccord  Plutôt en désaccord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Totalemment d'accord

Je suis toujours optimiste sur mon avenir.

- Totalemment en désaccord  Plutôt en désaccord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Totalemment d'accord

Je m'attends rarement à ce que les choses aillent bien pour moi.

- Totalemment en désaccord  Plutôt en désaccord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Totalemment d'accord

J'envisage rarement que de bonnes choses vont m'arriver.

- Totalemment en désaccord  Plutôt en désaccord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Totalemment d'accord

Généralement, je m'attends à ce que davantage de bonnes choses m'arrivent plutôt que de mauvaises.

- Totalemment en désaccord  Plutôt en désaccord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Totalemment d'accord

[Précédent](#) [Suite](#)



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: mai

Dernière connexion: 03/08/2016 15:09:34

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#) ?

- 1 - Introduction
- 2 - Perceptions
- 3 - Conditions de vie 1
- 4 - **Conditions de vie 2**
- 5 - Traits de personnalités
- 6 - Commentaires

#### Conditions de vie 2

Imaginons une échelle allant de 0 à 10; 0 représente la pire vie possible pour vous et 10 représente la meilleure vie possible.

Cochez le nombre qui correspond à votre réponse :

Sur cette échelle, à quel endroit vous situez-vous en ce moment ?

Pire vie possible  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Meilleure vie possible

Sur cette échelle, à quel endroit pensez-vous vous situer dans 1 an ?

Pire vie possible  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Meilleure vie possible

Sur cette échelle, à quel endroit pensez-vous vous situer dans 5 ans ?

Pire vie possible  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Meilleure vie possible

Sur cette échelle, à quel endroit étiez-vous il y a 5 ans ?

Pire vie possible  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Meilleure vie possible

[Précédent](#) | [Suite](#)



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: mal  
Dernière connexion: 03/08/2016 15:09:34

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#) Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées [Aide](#)

<p>1 - Introduction 2 - Perceptions 3 - Conditions de vie 1 4 - Conditions de vie 2 <b>5 - Traits de personnalités</b> 6 - Commentaires</p>	<h3>Traits de personnalités</h3> <p>Je pense que Je suis une personne de valeur, au moins égal(e) à n'importe qui d'autre.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>Je pense que Je possède un certain nombre de belles qualités.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>Tout bien considéré, Je suis porté(e) à me considérer comme un(e) raté(e).</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>Je sens peu de raisons d'être fier(ère) de moi.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>J'ai une attitude positive vis-à-vis de moi-même.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>Dans l'ensemble, Je suis satisfait(e) de moi.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>Parfois Je me sens vraiment inutile.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p>Il m'arrive de penser que Je suis un(e) bon(ne) à rien.</p> <p><input type="radio"/> Tout à fait en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en désaccord <input type="radio"/> Plutôt en accord <input type="radio"/> Tout à fait en accord</p> <p><a href="#">Précédent</a>   <a href="#">Suite</a></p>
---	---



500 000 nutrinautes  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: mai

Dernière connexion: 03/08/2016 15:09:34

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Perceptions
- 3 - Conditions de vie 1
- 4 - Conditions de vie 2
- 5 - Traits de personnalités
- 6 - Commentaires

#### Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaires, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de compléter votre questionnaire.

Merci d'avoir complété cette première partie de questionnaire. Vous recevrez la seconde partie dans quelques semaines.

[Précédent](#) | [Enregistrer en brouillon](#) | [Valider définitivement](#)